

Cómo Solicitar Beneficios por Incapacidad del Seguro Social

Solicitando Incapacidad por Migraña

Si usted no puede trabajar debido a una incapacidad tal como la migraña, el Gobierno Federal ofrece Beneficios por Incapacidad del Seguro Social, o SSDI (por sus siglas en inglés), que pueden proveer asistencia. Desafortunadamente, el proceso de solicitud es más complicado que el proceso para la incapacidad a corto o largo plazo que podría obtener a través de un empleador.



A pesar del desafiante proceso, las personas con migraña deberían abogar por sí mismas para poder recibir el apoyo que necesitan. Use esta guía para informarse cómo solicitar los beneficios SSDI.

TÉRMINOS QUE DEBE CONOCER

SSDI - Beneficios por Incapacidad del Seguro Social

SSA - Administración del Seguro Social

MDI - Impedimento Médicamente Determinable

Panorama General del Proceso de Solicitud

Mientras trabajan, los trabajadores pagan hacia los beneficios SSDI y después pueden acceder a dicho beneficio si ellos, o alguien de su familia, queda incapacitado. El beneficio SSDI sólo está disponible para aquellos que han dado una porción de sus cheques de pago al programa, por lo que es importante verificar que usted haya tenido un empleo que cualifique y que haya trabajado suficiente tiempo para calificar.

Primero, usted debe demostrar cómo es que la enfermedad limita su capacidad de funcionar en el trabajo. La Administración del Seguro Social, o SSA (por sus siglas en inglés), necesita saber por qué no puede usted trabajar y ganarse un ingreso con el que pueda vivir a largo plazo, lo que se conoce como no poder realizar una “actividad remunerada substancial”.

Después, usted debe demostrar que tiene un Impedimento Médicamente Determinable (MDI por sus siglas en inglés). Para demostrar que usted tiene un impedimento MDI, debe mostrar prueba de la severidad de su condición. Esta prueba puede incluir los resultados de pruebas u otra evidencia médica, incluyendo las declaraciones de los médicos que le estén tratando y los resultados de un examen ordenado por la administración SSA. Este paso puede ser difícil para las personas con migraña porque la severidad de la migraña generalmente se basa en los síntomas de una persona, no en un examen físico o en hallazgos de laboratorio.

Usted también debe mostrar su nivel de impedimento comparando la migraña con uno de los impedimentos listados en el Libro Azul de la Administración del Seguro Social. Este paso puede ser difícil para las personas con migraña porque la administración SSA no lista la migraña en los trastornos neurológicos que cualifican, y señala a la epilepsia como la enfermedad más cercana.



Mitos Comunes Sobre los Beneficios SSDI

Mito: “Es imposible recibir beneficios SSDI por la migraña.”

Verdad: La solicitud puede ser difícil pero no es imposible, y hay muchos recursos en línea para ayudar. Por ejemplo, después de que los grupos de abogacía del dolor de cabeza presionaron a la administración SSA, ellos publicaron un [documento de orientación](#) que enseña a las personas con migraña cómo usar el proceso existente y los listados para calificar para el beneficio SSDI. Mientras que puede ser sólo un pequeño paso para facilitar el proceso, puede servir como un estímulo para que las personas que viven con migraña hagan su solicitud y sigan abogando por sí mismas.

Mito: “El beneficio SSDI es una limosna.”

Verdad: Los trabajadores dan una parte de sus cheques de pago para el beneficio SSDI y después pueden acceder dicho beneficio si ellos, o alguien de su familia, queda incapacitado. El beneficio SSDI sólo está disponible para aquellos que han pagado hacia el programa.

Mito: “Necesito a un abogado para recibir el beneficio SSDI.”

Verdad: Si inicialmente se le deniega, usted puede apelar los hallazgos de la administración SSA volviendo a presentar su evidencia con cualquier nuevo registro médico y forma de reclamación. La administración SSA tomará entonces una segunda decisión. Si su apelación es denegada, usted puede pedir que su solicitud sea revisada por el [Concilio de Apelaciones](#). Un abogado en incapacidades le puede ayudar a navegar por este último paso, pero no es necesario.

Consejos para el Éxito

Mantenga registros

Antes de presentar su solicitud, recopile sus registros médicos, notas médicas, resúmenes de la dada de alta de estadias en el hospital, tomografías computarizadas (CT scans), reportes de imágenes de resonancia magnética (MRI), reportes de análisis de sangre y cualquier nota de terapeutas físicos o tratamientos alternativos. Son su comprobante de que su condición es crónica y le ayudará grandemente cuando llegue el momento de presentar una solicitud por incapacidad, incluso si no desea presentar una solicitud ahora.

Además, mantenga un diario de migrañas que documente cada vez que tenga un ataque de migraña. Detalle todo, desde los síntomas, la duración y la hora del día en que ocurrió, hasta cómo le incapacitó. Mantener un diario de dolores de cabeza y registrar cualquier ataque que tenga con la mayor cantidad de información posible puede ayudar a demostrar que le han estado ocurriendo regularmente.

Cree un equipo de apoyo

Asegúrese de trabajar con un doctor cualificado y que le apoye antes de solicitar el beneficio SSDI. Éste es un paso muy importante, ya que él o ella tendrá que redactar una nota describiendo su condición, afirmando que el tratamiento no le ha mejorado, y afirmando que su condición le impide trabajar. Debido a que es posible que usted no esté sufriendo un ataque de migraña durante el examen ordenado por la administración SSA, la declaración de su médico será una parte importante de su solicitud.

Mientras que no todos los pacientes están en la posición financiera para contratar a un abogado, obtener apoyo legal es una opción por considerar. Un abogado de incapacidades puede asegurarse de que la administración SSA reciba y procese toda la información necesaria de la manera apropiada.

Sea lo más detallado/a posible cuando describa su condición en la solicitud

Suponga que la persona que le evaluará por su incapacidad no sabe cosa alguna sobre el impacto de la migraña, así que detalle cada síntoma y cómo afecta su capacidad para trabajar. Éste no es el momento de minimizar su condición. La administración SSA no analiza que tan enfermo/a está, sino que tan incapaz de trabajar está usted. Si demuestra que no puede desempeñar aquello que requiere su trabajo al mismo nivel que cuando le contrataron, entonces usted tendrá mayores probabilidades de obtener la aprobación para el beneficio SSDI.

Manténgase optimista

La abogacía puede ser una parte importante de lidiar con una enfermedad crónica como la migraña. Cada persona individual que solicita el beneficio SSDI y busca ayuda para su dolor crónico ayuda a allanar el camino para otros que puedan necesitar el beneficio SSDI en el futuro.

Presentando la Documentación

Usted debería solicitar el beneficio SSDI tan pronto como renuncie o le despidan debido a la migraña, ya que las solicitudes tardan unos cuantos meses para revisarse. Cuando usted esté listo/a para solicitar el beneficio SSDI, puede hacerlo [en línea](#) o llamando al número de larga distancia gratuita de la Administración Nacional del Seguro Social al 1-800-772-1213. Sin embargo, la administración SSA recomienda que los solicitantes revisen con anticipación la [Lista de cotejo para solicitar por internet los beneficios por incapacidad para adultos](#) para que recopilen los documentos y la información necesarios para completar su solicitud.

Requisitos

La solicitud es exhaustiva e incluye:

- Su nombre
- Fecha de nacimiento
- Número de Seguro Social
- Información bancaria
- Historial médico
- Nombre e información de contacto de un doctor
- Nombres de sus medicamentos y quién se los prescribió
- Nombres y fechas de las pruebas médicas
- Información de empleo, tal como sus ingresos, domicilio de su empleador, lista de empleos durante los últimos 15 años y beneficios

Usted también deberá adjuntar:

- Copia de su acta de nacimiento
- Comprobante de ciudadanía estadounidense
- Declaraciones de impuestos
- Registros médicos
- Resultados de las pruebas
- Talones de pago
- Cartas de adjudicación por cualquier otra compensación que usted haya recibido



AMERICAN  MIGRAINE
FOUNDATION

Visite americanmigrainefoundation.org para más información sobre tratamientos alternativos para la migraña y para encontrar a un especialista en dolores de cabeza cerca de usted.

La misión de la fundación American Migraine Foundation es la de movilizar a una comunidad hacia el apoyo y la defensa de los pacientes, así como impulsar y apoyar la investigación impactante que resulte en avances para los pacientes con migraña y otras enfermedades incapacitantes que causan dolor de cabeza severo.

American Migraine Foundation
One Rockefeller Plaza, 11th Floor
New York, NY 10020
P: +1 (929)-376-1333
E: info@americanmigrainefoundation.org

